

# 10月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 09:00~10:30 (B) ベーシックハッタヨガ	3 10:00~11:00 (H) やさしくヨガ (1000円)	4 19:00~20:30 (N) リラックスヨガ	5	6
7	8	9	10 10:00~11:00 (H) やさしくヨガ (1000円)	11 19:00~20:30 (H) リラックスヨガ	12	13 08:30~10:00 (B) ベーシックハッタヨガ
14	15	16 14:00~15:30 (B) ベーシックハッタヨガ	17 10:00~11:00 (H) やさしくヨガ (1000円)	18 19:00~20:30 (N) リラックスヨガ	19	20
21	22	23	24 10:00~11:00 (H) やさしくヨガ (1000円)	25 19:00~20:30 (H) リラックスヨガ	26	27 09:00~10:30 (B) ベーシックハッタヨガ 11:00~12:30 (B) アドバンスヨガ
28	29	30 09:00~10:30 (B) ベーシックハッタヨガ	31			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">           B: バリー先生            N: なおこ先生            H: ひろこ先生         </div>