

11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 19:00 ~ 20:30 (N) リラックスヨガ	2	
4	5	6	7 10:00 ~11:00 (H) やさしくヨガ 14:00 ~15:30 (B) ベーシックハッタヨガ	8 19:00 ~ 20:30 (H) リラックスヨガ	9	10 09:00 ~10:30 (B) ベーシックハッタヨガ 11:00 ~12:00 アドバンスヨガ (B)
11	12	13	14 10:00 ~11:00 (H) やさしくヨガ	15 19:00 ~ 20:30 (N) リラックスヨガ	16	17 10:00 ~11:30 (H) ベーシックハッタヨガ
18	19	20	21 10:00 ~11:00 (H) やさしくヨガ	22 19:00 ~ 20:30 (H) リラックスヨガ	23	24
25	26	27 10:00 ~11:30 (B) ベーシックハッタヨガ	28 10:00 ~11:00 (H) やさしくヨガ	29 19:00 ~ 20:30 (H) リラックスヨガ	30	B：バリー先生 N：なおこ先生 H：ひろこ先生