


**1月スケジュール**



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 10:00 ~11:30 (B) ベーシックハッタヨガ	23	24	25 14:00 ~15:30 (B) ベーシックハッタヨガ
26	27	28	29 14:00 ~15:30 (B) アンタランガヨガ	30	31	