

11月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 10:00 ~11:30 (B) ベーシックハッタヨガ	6	7	8	9 14:00 ~15:30 (B) ベーシックハッタヨガ
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 10:00 ~11:30 (B) アンタランガヨガ	21	22	23
24 12/1 8:00~ めいそう会	25	26 14:00 ~15:30 (B) ベーシックハッタヨガ	27	28	29	30